

RELAXANTE

Un massage lent et profond pour libérer le stress et les tensions accumulés. Il procure un état de calme et de détente.

60 minutes - 90€

DEEP TISSUE

A massage with faster, deeper movements. Pressure is applied to contracted or sore areas of the muscles. It combines massage techniques with stretching. It provides a state of release.

60 minutes - 105€

GROUNDING

Un moment de ressourcement. Un soin ciblé pour reconnecter corps et esprit. Des mouvements longitudinaux ciblent les zones les plus tendues.

75 minutes - 105€

CALM DOWN

Un massage inspirant les techniques ayurvédiques pour un état de bien-être profond. Nous utiliserons des huiles essentielles et des brosses douces pour favoriser une relaxation profonde et la sérénité. Il favorise le sommeil et le soulagement du décalage horaire.

60 minutes - 100€

FLOATING

Technique de massage Watsu avec une série de mouvements effectués dans l'eau où l'on perd la notion du temps et de l'espace.

60 minutes - 90€

HYDRAVITAL (VISAGE)

Un massage aux mouvements plus rapides et plus profonds. Une pression est appliquée sur les zones musculaires contractées ou douloureuses. Il combine des techniques de massage et d'étirements. Il procure un état de détente.

60 minutes - 105€

FOCALITÉ

Massage ciblé sur les zones du corps les plus tendues. Choisissez entre le dos, la nuque ou les jambes.

75 minutes - 105€

PIERRES CHAUDES

Massage aux pierres chaudes qui, grâce à sa température, détend les muscles et les articulations, améliore la circulation sanguine et aide à éliminer les toxines.

75 minutes - 105€

Salvador
SPA WELLNESS

CARTE DE SOINS



AVEC DES HUILES
ESSENTIELLES

COMBINAISON DE
DIFFÉRENTES
TECHNIQUES

TRAVAIL SUR MESURE